



性教育月間号

1・2年生



2023(令和5)年12月 真壁小学校保健室

## 性や命に関する授業・講演会

真壁小学校では「世界エイズデー」にあわせ、12月を性教育月間と定め、性や命に関する授業や講演会を行いました。その様子をお知らせします。

### 【1年生】プライベートゾーン

『だいじ だいじ どーこだ?』の絵本の読み聞かせを行い、体はどこもとっても大事。なかでもとくべつ大事なところを【プライベートゾーン】ということを知りました。



プライベートゾーンには・人に見せない・人にさわらせない・人のをさわらない・人を見ない・人の前ではさわらない の5つの約束があることや誰かに大切なところを見せてといわれたら、「だめ! いやだ」と言って逃げ、信頼できる大人に話すことも確認しました。



### 「授業を受けてわかったこと」子供たちの感想

😊 だいじなところをプライベートゾーンというのがわかった。プライベートゾーンのやくそくがわかりました。

😊 だいじなところをみせない。もし、知らないひとにみせてっていわれたらだめ! いやだ!? という。にげてせんせいやおかあさんやおとなのひとにしらせるということがわかりました。

### 【2年生】おへそのひみつ

体の役割を確認しながらおへそにはどんな役割があるのか学習しました。赤ちゃんはお母さんの胎盤(子供達には赤ちゃんの栄養をためておくところと説明)とへその緒でつながっていてへその緒から栄養や空気をもらい、いらなくなったものはおかあさんにかえす。自分で息ができるようになるとへその緒が必要なくなるので取れ、取れた後が、おへそだということを確認しました。授業の最後に保護者の方へ書いていただいたお手紙を各自で読みました。子供たちへのお手紙ありがとうございました。



### 「授業を受けてわかったこと」子供たちの感想

😊 からだのおなかについてしれてうれしかったです。もっとからだのことをしりたいです。大きなびょうきやけががないからうれしかったです。

😊 今日、この手紙を読んで、わたしが生まれたとき、みんなが「ありがとう」という気持ちをしていたのがわかりました。そして、わたしが生まれたとき、わざわざまかべに来てくれて「ありがとう」と思いました。わたしが生まれる前、大きいじいじ、大きいばあば、じいじ、ばあば、お母さん、お父さんが楽しみにしていたのがわかりました。そしてみんなが「生まれてきてくれてありがとう」という気持ちをしていたのがわかりました。おかあさんわたしをうんでくれてありがとう。



# ほけんだより

性教育月間号

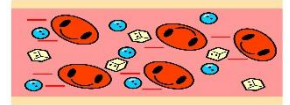
3・4年生



2023(令和5)年12月 真壁小学校保健室

## 【3年生】血のひみつ

自分の鼓動や脈を感じ、血についてのクイズをしながら全身に血が流れていることを確認しました。血管の中の赤血球、白血球、血小板、血しょうの働きを考え、これらは血の救急隊であることを説明しました。最後に、血液の働きを助けるために大切な、バランスの取れた食事、運動・睡眠を心がけることを確認しました。



### 「授業を受けてわかったこと」子供たちの感想



血の中には赤血球、白血球、血小板、血しょうというものがありました。

赤血球は、さんそをはこぶ、白血球は、きんをやっつける、血小板は、かさぶたをつくる、そして血しょうは、えいようをはこぶやくわりがあることを知りました。

赤血球と白血球と血小板と血しょうなど、たくさんの血の中のきゅうきゅうたいが、けがをしたらいそいではたらいてくれて、けがをしてもなおるからありがとうと思った。地球2周半の長さの血かんが、大人の体の中に入っていると思うとすごく長いな～と思いました。子供の血液の量は2Lペットボトル1本分とはじめて知って「すっくな」と思いました。

血えきのためになるべくけがをしないように安全な行動ができるようにしたいです。

## 【4年生】育ちゆくからだと私

小さいサイズの洋服や靴下を代表の児童が実際につけられるか試し、大きくなったことを実感しました。4年生から思春期がはじまり体にどのような変化がおこるのかを学習しました。体だけではなく心も大人へと変化していくことも学習しました。体の変化には個人差があるのだからかわないことも確認しました。



### 「授業を受けてわかったこと」子供たちの感想



思春期の体の変化には個人差があることがわかった。成長するにはバランスのとれた食事をするとういとわかった。

今日の授業でわかったことは、思春期の変化には個人差があることがわかった。そのことをからかったり大きな声で言ったり笑ったりしたらだめ。

4年生で思春期が始まることがわかった。

体だけではなく心もかわるとわかりました。

成長にとって大事なことは、バランスの取れた食事やてきどな運動やちゃんと寝ることが大切だということがわかりました。

女の人に生理があることは知っていたけど、男の人にもそういうことがあるってことを初めて知りました。そして成長できるように健康な生活をしたいと思います。



# ほけんだより

性教育月間号

5・6年生



## 【5・6年生】性教育講演会

沖縄少年院、沖縄女子学園の方2名を講師としてお招きし講演会を行いました。



友達と仲良くなるためにはどうしたらいいのか、友達との会話の中で「キスした事ある？」ときかれたらどう思うのかを話し合ったりしながらの講演会でした。講演の中で、自分が嫌なことはイヤ！ヤメテ!!と言えることが大事であるとお話がありました。

### 「授業を受けてわかったこと」5年生の感想



今日の学習で学んだことは、仲よくなる方法について学びました。仲よくなるっていても人のことをからかったり性的なことをいったり、人の体にかけてにさわったりすることはダメだと知りました。なりたい自分になるためには、人に優しくしたり、いっしょに遊んだりするとなりたい自分に一步近づけられると思います。

今日の学習でわかったことは、自分はいいと思っているけどほかの人がイヤだということや友達になる方法でいじったりかってに人の体にさわったりすることで友達になれると思って友達にはなれないということがわかりました。

少年院の先生の話聞いてわかったことは、友達になるためにはしゃべりかけたり、いっしょに遊んだりすると仲がよくなるとわかりました。でも、ダメな方法で仲よくすると人がいやな気持ちになっちゃうからいい方法で仲よくできるようにがんばりたいです。いい学校生活がおくれるように友達と仲よくしたいです。



### 「授業を受けてわかったこと」6年生の感想

この授業をきいて学んだことは、友達をからかったり、友達の体にかけてにさわったりしていたけど友達はいやがっているかもしれないので、からかうことやかってに体をさわることはしないほうがいいと思いました。これからは人の気持ちも考えていけるようになりたいです。

ぼくは、今日の性教育の授業を受ける前は異性じゃなければかってに体をさわるのはいいと思っていたし、仲が良ければいじったりしてもいいと思っていたけど、今日の話聞いて嫌な人もいるからダメだということを知りました。他にも女子、男子、関係なくしゃべれるきかいができたのでとてもよかったです。

私が講演会で学んだことは、人と仲よくするときにはかってに体をさわったりしてはいけないということです。大切なことは人と仲よくなりたいときは、しゃべりかけたり、ほめあうなどが大切だとわかりました。男の子、女の子など関係なく楽しむことも大切だと学びました。今までは、男の子、女の子を気にする時があったので、これからはないようにしたいです。

私がこの講演会で心に残ったことは、相手からヤメテと言われたらすぐやめることです。友達からやめてといわれてもすぐにやめなかったのでダメだったんだと心に残りました。